

*Silencio*

*Mouni  
Baba*

Es a través del Silencio  
como es posible el  
primer encuentro entre  
el hombre y el  
Misterio de Dios

*Melba  
1971.*

*Melba  
1971.*

# Silencio

por

Mouni Baba

Babaji's Kriya Yoga and Publications, Inc.

St. Etienne de Bolton, Quebec, Canadá

Silencio

por Mouni Baba

Babaji's Kriya Yoga and Publications, Inc.  
196 Mountain Road, P.O. Box 90,  
Eastman, Quebec, Canadá J0E 1P0  
Tel.: 450-297-0258; 1-888-252-9642; fax: 450-297-3957

[www.babajiskriyayoga.net](http://www.babajiskriyayoga.net) · email: [info@babajiskriyayoga.net](mailto:info@babajiskriyayoga.net)

Copyright © 2013 by Babaji's Kriya Yoga and Publications, Inc.

Todos los derechos reservados. Ninguna parte de este libro podrá ser reproducida o utilizada en forma alguna o por medio alguno, electrónico o mecánico, incluyendo fotocopias, grabaciones, o por cualquier sistema de almacenamiento y recuperación de información, sin permiso escrito del editor.

Portada y diseño gráfico: David Lavoie  
La portada es un retrato dibujado de Mouni Baba hecho en 1971.

## Introducción del editor:

Lee los escritos de los Seres Iluminados una y otra vez, hasta que la experiencia de la verdad, expresada en ellos, toque el alma. Escúchala en silencio.

Sin encontrar al maestro más elevado dentro, la identificación predominante con los cuerpos mental, vital y físico te mantendrá luchando en tu sadhana y sufriendo en tu vida. Aprende a escuchar en el Silencio hasta que tu alma salga y te lleve más lejos, sabiendo que el progreso está asegurado. Eventualmente experimentarás que tu sadhana se desarrolla naturalmente, sin esfuerzo, conforme todos los niveles de tu ser se vuelven hacia tu alma, dando paso libre a la felicidad incondicional, el amor y la visión de la verdad, remodelada en la horma de una consciencia superior.

Shri Mouni Baba, 1930-2010, nacido en Kerala, India, era un Paramgurú, sostenedor directo del linaje del *Guruparampara* de Shri Shri Shirdi Sai Baba, y recibió así su poder y autoridad para continuarlo, mientras estuvo en un estado de *Muni*, en silencio místico, durante los últimos 50 años de su vida. Babaji's Kriya Yoga Publications recibió este hermoso texto de Mouni Baba, para ser compartido con todo el mundo, de su devoto Sri Hari Narayanan, que presencié la dulzura y el conocimiento del Amor Místico que Baba mostró a todos los que llegaban a él. Hari Narayanan dice que le gusta llamar a este texto Mounupanishad, porque tiene la profundidad de un Upanishad.



## Silencio

La presencia del amado Baba está tan llena de silencio que uno espera que la Palabra emerja en cualquier momento, pero lo que viene es sólo un silencio mayor. Es a través del silencio que se realiza el primer encuentro entre el hombre y el Misterio de Dios. El silencio de Dios es real. En el silencio Él recibe el amor de Sus amantes, y en silencio, Él ama a aquellos que Lo niegan.

Misterioso es el silencio de los místicos. La revelación mística sólo es posible cuando el silencio es perfeccionado. En un místico, el silencio es una expresión de la bienaventuranza de la libertad interior. En el silencio, él escucha la gozosa canción de Dios de Su Palabra sagrada. Dios ha estado cantando eternamente en silencio, desapercibido, no escuchado excepto por aquellos que experimentan Su infinito silencio. Por encima del tumulto de voces, Su silencio reina de forma suprema. En el silencio es posible para el hombre entregarse completamente a Dios; entonces Dios se revela a Sí mismo en Su plena gloria, Su poder infinito, Su conocimiento insondable y Su eterna existencia.

El silencio – es pura existencia. En el sentido absoluto, el silencio no tiene ni principio ni fin. Mora como la única realidad. Es siempre el ser no creado y eterno en la existencia. Aunque el silencio es una realidad que lo impregna todo, apenas hay unos pocos que la estén experimentando. Esta experiencia es diferente de cualquier otro tipo de experiencia. Experimentar el silencio es perderse en el silencio. Uno tiene que perder todo, incluyendo a uno mismo, para encontrar a Dios. Todas las palabras dichas desde el principio sin principio hasta el final se pierden también en el silencio infinito de Dios. Bendita es la Palabra que viene desde la plenitud del silencio. Dios creó este universo con esa Palabra sagrada. Sólo en el silencio puede ser escuchada la Palabra de Dios. Sólo con evitar del habla uno está lejos de estar en silencio. Cuando el silencio deja de ser la fuerza que guía, la aparente quietud podría ser pereza. Si uno se permite ser consumido por la pereza, la vida se vuelve trágica. El silencio no es inacción. Trasciende toda acción y toda inacción.

¿Has imaginado alguna vez un mundo donde no haya nada sino silencio? En el mundo del silencio, la eternidad ES. El tiempo puro existe en el silencio como atemporalidad. El silencio es un fenómeno básico, que no puede ser rastreado hasta cosa alguna. En el silencio, el

hombre puede presenciar el ser original de todas las cosas. En el silencio, lo ilimitado y lo limitado están todos juntos. El silencio puede existir sin habla; pero el habla no puede existir sin el silencio. Cuando el árbol de la vida es fertilizado con el silencio, las flores de la felicidad y del contentamiento dan lo mejor. Toda la miseria y la infelicidad del hombre son debidas a que el silencio del hombre ha explotado. Cuando miro a la vida humana de hoy en día, parece ser las ruinas del silencio.

Las palabras de los hombres no tienen autoridad. En el sentido absoluto, todas las palabras son demasiado inflexibles, porque como mucho sólo sugieren lo Real. Mientras exista un camino de logro, las palabras pueden ser útiles; uno puede recibir inspiración de las palabras de los grandes. Es filosóficamente más fácil mostrar el mundo entero que señalar el camino para un aspirante sincero. El habla más simple transmite la mayor verdad. La lógica extensa, la dicción y los comentarios son pútridos – la ignorancia escudándose a sí misma. Los verdaderos recorren el sendero místico con toda humildad guiados en silencio por el Perfecto. Cuando el hombre realiza al Eterno, su karma se acaba y se alcanza la meta. La meta que se alcanza AHORA permanece como la única consciencia posible. Al vivir AHORA no puede haber una meta.

En la renuncia a la búsqueda reside la paz, pero esto nunca puede ser forzado por la disciplina mental o por ayudas externas. La renunciación viene cuando estás preparado. Huir de la propia familia no es solución. Aquellos que huyen nunca son libres. La libertad afronta la creación, la atadura busca escapar del entorno. Cuando llame el silencio, para. Deja partir, y concóctete finalmente a ti mismo. El dejar partir nunca se hace hacia un objeto conocido. Si has dominado el control de los sentidos, deja de controlar y renuncia a lo Completo. Entonces una fuerza extática tal que miles de reformadores religiosos no podrían producir, entrará y transmutará a tu ser. Entonces conocerás el propósito de tu devoción y la sabiduría de la maestría. Conocerás lo primero y lo último. Pero, por encima de todo, CONOCERÁS. Estar totalmente absorto en la consciencia cósmica es no ser consciente de la individualidad; en la individualidad reside la distorsión. Uno comprende esto cuando se perfecciona el propio silencio. Presente, pasado, futuro, se disuelven en el silencio eterno.

En silencio, si puedes ser consciente de tu ignorancia, tu actitud es reverente. La ignorancia consciente es humildad. La ignorancia divina es humana. La ignorancia humana es divina. El

silencio perfecto es iluminación. La iluminación se expresa a sí misma en olas doradas de silencio. En la iluminación, uno trasciende los pensamientos; los pensamientos no son sino sombras de la consciencia que las proyecta en esta forma. Hay muchos que dan sermones y discursos sobre el misterio de Dios. Esto falla en afectar profundamente a la humanidad, porque estas palabras fallan en salir del silencio. No se puede comentar argumentar sobre Dios. Dios debe ser realizado en el silencio. El hombre, en su ignorancia, siente a veces que el ruido ha subyugado al silencio. El hombre se vuelve inquieto cuando el silencio en él se va a dormir. El silencio profundo le da al hombre el poder de hacer que sus años ruidosos parezcan momentos en el ser del silencio eterno. En el silencio profundo, Dios deja de ser un objeto, sino que se convierte en una experiencia. En el mundo del ruido, la vida es gobernada por la posibilidad de las ilusiones.

Bendito es el silencio de la naturaleza. Él despierta en el hombre un sentimiento intuitivo del gran silencio que existía antes de la Palabra y del que todo surgió. A través del silencio, uno puede estar conectado con todo en la naturaleza. El silencio está presente dentro de todo hombre como la única realidad. Sólo cuando es despertado el silencio, todo lo que es irreal se va a un sueño eterno. El milagro del silencio está donde podría estar la muerte – el Amado aparece.

Cuando la canoa de las palabras se desliza por el río del silencio, la música emana. El silencio en la música siempre me ha encantado. Lo mejor de la música es siempre la pausa, el descanso, el momento de silencio. El estado o condición en el que nada es audible – la ausencia de todo sonido o ruido. La quietud completa o el silencio-ausencia de ruido personificados a veces. El silencio nunca es más audible que cuando el último sonido de la música desaparece.

Mi amado Baba dio la única palabra digna de ser recibida en silencio, el don del Amor. Él dijo, “Difúndelo como el fuego”. Él me encendió. Esta llama consume todo, sin dejar nada detrás. Si uno es bendecido con estar inflamado de amor, se permite así mismo ser consumido en el silencio. Las palabras no pueden nunca expresar lo que esto significa.

Bendito es el silencio. En el silencio puedes elevarte desde el pensamiento hasta la plenitud del Conocimiento Puro y descansar en tu propio ser verdadero.

24 de febrero de 1962

All love  
BABA



Contacto A. Hari Narayanan

<[saitemplehari@gmail.com](mailto:saitemplehari@gmail.com)>

Shirdi Sai Temple, Mammiyur, Guruvayur, Kerala, India

0 487 655 4749

0 966 111 9999

<http://www.youtube.com/watch?v=4vobFyTUR8U>