

# Iniciación Kriya Yoga de Babaji Medellín



Kriya Yoga es una ciencia y un arte que ofrece múltiples beneficios: salud, equilibrio, felicidad y paz. Son técnicas antiguas y poderosas rescatadas y transmitidas por el Gran Maestro Yogui Babaji Nagaraj que son sin duda una poderosa herramienta de evolución humana.

**Viernes 19 de julio:** 7:00pm Charla introductoria  
**Sábado 20 de julio:** 9am a 6pm Instrucción y práctica  
**Domingo 21 de julio:** 9am a 5pm Instrucción y práctica

Inversion: \$380 mil hasta el 5 de julio  
\$400 mil para Inscripciones posteriores al 5 de julio

En la iniciación recibirás:

- 18 Asanas: posiciones de relajación de Hata Yoga para el despertar de los Chakras (centros de energía).
- Kriya Kundalini Paranayama: poderosos ejercicios de respiración para despertar energías latentes y hacerlas circular a través de los Chakras y Nadis (canales de energía).
- 7 técnicas Kriya Dhyana Yoga para limpiar el subconsciente, desarrollar la concentración, la calma, claridad mental y acceder a estados superiores de consciencia.



**Annapurna Ma** (Sao Paulo, Brasil)  
Recibió iniciación en Kriya Yoga en 1998. En 2015 se integró a la orden de Acharyas de Kriya Yoga de Babaji. Trabaja como terapeuta.



**Ganapati** (Sao Paulo Brasil)  
Recibió iniciación de Kriya Yoga en 1998. Trabaja como periodista, escritor y profesor. Es autor de numerosos libros, entre ellos, Cien poemas de Kabir