

Babaji's Kriya Yoga Iniziazione

18/19/20 Ottobre
Venerdì
20.00-22.00
Sabato/Domenica
9.00-18.00

Impariamo una pratica quotidiana che porta pace, vitalità e padronanza di pensieri, emozioni e azioni.

Puja

Allineamento con la guida interiore

6 Pranayama

Potenziamento e direzione dell'energia vitale per nutrire i corpi fisici e sottili

7 Meditazioni

Padronanza dei corpi mentale, emotivo e intellettuale

18 posture Yoga

Creazione dello spazio interno per il flusso di energia vitale

Bergamo

Non è necessaria alcuna esperienza o conoscenza precedente

Informazioni, costo e iscrizione
Chiara Chandradevi 393.9713419

organizzato da
Babaji's Kriya Yoga Order of Acharyas
babajiskriyayoga.it | kriyayogaitalia@gmail.com