



SÉMINAIRE D'INITIATION AU KRIYA YOGA DE BABAJI®

Recevez l'Initiation en 2017

avec Jnanashakti

Acharya de la tradition du Kriya Yoga de Babaji et des 18 Siddhas

24-25 mars à St-Jean-sur-Richelieu

29-30 avril à Montréal

Le but de la vie est le bonheur, la paix, l'amour et la Réalisation. Ce désir de perfection provient du Soi supérieur qui est en chacun de nous et qui est déjà divinement parfait. Et, même si souvent nous l'ignorons, nous pouvons ressentir que cette énergie divine et parfaite cherche à s'exprimer à travers nous.

LE KRIYA YOGA est l'art scientifique de la réalisation du Soi dans les corps physique, vital, mental et spirituel. Ce Yoga, une synthèse des enseignements anciens des 18 Siddhas, fut ravivé par un grand Maître indien, Babaji Nagaraj.

LE KRIYA YOGA consiste en une série de techniques qui vise l'optimisation de l'énergie en soi, ainsi que la parfaite maîtrise de soi à travers nos cinq corps.

Dans cet atelier, vous apprendrez ;

- **18 postures** qui procurent la détente et contribuent à une meilleure santé;

- 6 phases d'une puissante technique de respiration, appelée :

"Kriya Kundalini Pranayama"

pour éveiller et faire circuler l'énergie spirituelle dans le corps;

- **7 techniques de méditation** pour purifier le subconscient, maîtriser le mental et atteindre la Réalisation du Soi, la Réalité Absolue.

Psychosociologue et formatrice depuis 25 ans, j'ajoutai ensuite plusieurs certifications afin de me doter d'outils efficaces de relation d'aide, d'intervention, de coaching et de soins thérapeutiques. Connectée au yoga dès l'âge de 7 ans, le Satguru Babaji Nagaraj répond à ma demande et vient à moi en 2006. Dès lors, je pratique intensivement les puissantes techniques du Kriya yoga et rempli de rigoureuses conditions avant d'être reçue professeur en 2009, puis nommée Acharya avec l'autorisation et la responsabilité d'offrir l'Initiation au Kriya yoga de Babaji à tous ceux qui le désirent. Ce sera donc un plaisir de vous accompagner sur le chemin du retour à Soi, vers l'ultime Réalisation. Puissiez-vous sentir et voir la Lumière en vous et tout autour de vous.

Namasté !

JnanaShakti

Pour information, ou inscription, contacter Jnanashakti

Par téléphone : (514) 571-4153 – Par courriel : jnanashakti@me.com

Jnanashakti donnera un séminaire d'initiation les samedi et dimanche

Contribution suggérée : 250\$
Pour les personnes déjà initiées, l'enseignement de l'Initiation est toujours gratuit. Vous êtes toutefois invités à offrir une contribution volontaire afin de nous aider à couvrir nos frais.

Le séminaire est précédé d'une conférence d'introduction que vous pouvez visionner dès maintenant sur YouTube

Cliquez ci-dessous ou cherchez sur YouTube :

[KRIYA YOGA DE BABAJI - Conférence intégrale préalable au Séminaire d'Initiation](#)

Voir aussi une courte présentation :
- **[Initiation au Kriya yoga de Babaji](#)**



FORMULE D'ENREGISTREMENT POUR L'INITIATION AU KRIYA YOGA DE BABAJI

L'Initiation au Kriya Yoga veut dire « faire pour la première fois l'expérience des techniques enseignées par une personne autorisée à vous les révéler ». **Aucun prérequis n'est exigé.** Cependant vos réponses aux questions qui suivent faciliteront l'évaluation de votre préparation à l'Initiation au Kriya Yoga. Le seul engagement qui vous est demandé est de garder la confidentialité des techniques afin d'éviter que d'autres personnes ne les reçoivent d'une manière incomplète.

Nom _____ Email _____

Adresse _____ Ville _____ Prov. _____

Code postal _____ N° de Téléphone _____ Date de naissance _____

Lieu et date de l'Initiation _____

Pourquoi voulez-vous être initié(e) au Kriya Yoga de Babaji? _____

Qu'est-ce que vous aimez le mieux en ce monde? _____

Quels sont les livres, que vous avez lu en religion, en philosophie ou en métaphysique? _____

Avez-vous déjà été initié(e) au yoga? Si oui, où et quand ? _____

Avez-vous des problèmes de santé, comme par exemple de l'hypertension artérielle, qui pourraient restreindre votre pratique des postures de yoga? _____

Prenez-vous des médicaments? Si oui, lesquels? _____

Êtes-vous prêt(e) à pratiquer régulièrement et fidèlement les techniques enseignées dans l'Initiation ? _____

Je, _____ promets à Babaji de ne révéler à personne les techniques de Kriya Kundalini Pranayama et de méditation auxquelles je serai initié(e).

Signature

Date

Veillez retourner ce formulaire avec un dépôt de 75\$ ou le paiement complet de votre contribution.

- Facile + sécuritaire : **Virement Interac** à : jnanashakti@me.com (voir dans votre compte bancaire en ligne)

- **PayPal**, SVP utilisez ce courriel: jnanashakti@me.com et [CLIQUER ICI pour payer avec PAYPAL](#)

- **Chèque** à l'ordre de « CAP Réalisation ». Poster au : 22, av. Guindon, St-Sauveur (Québec), J0R 1R6

Votre entière contribution vous sera retournée si vous n'êtes pas admis pour l'Initiation au Kriya Yoga. Votre entière contribution vous sera retournée, moins le dépôt de 75\$, si vous annulez au moins 14 jours à l'avance. En tout temps, si vous avez un empêchement dû à des circonstances inévitables de dernière minute, votre dépôt pourra vous être crédité. Si vous avez des questions, n'hésitez pas à joindre Jnanashakti au (514) 571-4153.

Notez que l'argent ne doit pas être un frein. Des modalités de paiements ou des échanges peuvent être envisagés.

Enfin, avant de venir à la formation, assurez-vous d'avoir reçu un accusé de réception de votre formulaire et de votre contribution. Au grand plaisir de vous accueillir et de vous offrir ces puissantes techniques de Réalisation.

ॐ Namaste ॐ

JnanaShakti, Acharya Québec, pour le Kriya yoga de Babaji



ACTIVITÉS HIVERS/PRINTEMPS 2017 Avec JnanaShakti

Acharya au Québec pour le Kriya yoga de Babaji

Pour :

- ✓ Encore plus d'énergie physique et vitale
- ✓ Être mentalement plus alerte, optimiser mes connaissances et faire les bons choix
- ✓ Accéder à la paix de l'esprit, à la connexion spirituelle

Voici des outils qui ont faits leurs preuves :

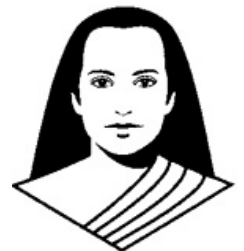
Cliquez sur les liens ci-dessous et/ou consultez notre site web <http://www.babajiskriyayoga.net/french/event.htm>

- **INITIATION AU KRIYA YOGA de BABAJI** : Techniques pour purifier et optimiser vos 5 corps
- **RÉVISION ET PRATIQUE** : Pour intensifier ou renouer avec votre pratique du Kriya yoga
- **SATSANG** : Rencontre entre Êtres de vérité dans le partage de nos chemins spirituels
- **KIRTAN** : Méditation active d'ouverture du cœur par des chants dévotionnels et mantras
- **ATELIER POUR APPROFONDIR MES MÉDITATIONS** : Pour accéder à l'état de paix et de joie.

OÙ VOUS RENDRE : (liste d'hébergements disponibles aux alentours)

✚ Questions ou inscription par téléphone : 514-571-4153

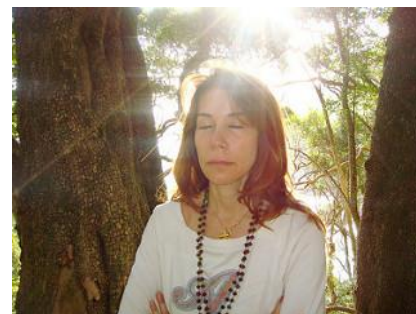
✚ Questions ou inscription par courriel : jnashakti@me.com



ATTENTION : LES PLACES SONT ÉVIDEMMENT LIMITÉES

Dans le cadre des activités avec JnanaShakti

Acharya au Québec pour le Kriya yoga de Babaji



CALENDRIER COMPLET - HIVERS/PRINTEMPS 2017

INITIATION AU KRIYA YOGA ∞ SATSANG ∞ KIRTAN ∞ APPROFONDIR MES MÉDITATIONS

- 25 Février : À St-Jean-sur-Richelieu // ATELIER POUR APPROFONDIR MES MÉDITATIONS
- 26 Février : À St-Jean-sur-Richelieu // SATSANG + KIRTAN pour Kriyabans et leurs invités
- 5 Mars : À St-Sauveur // ATELIER POUR APPROFONDIR MES MÉDITATIONS
- 24-25 Mars : À St-Jean-sur-Richelieu // INITIATION AU KRIYA YOGA
- 1^{er} Avril : À Montréal // ATELIER POUR APPROFONDIR MES MÉDITATIONS
- 2 Avril : À Montréal // SATSANG + KIRTAN pour Kriyabans et leurs invités
- 29-30 Avril : À Montréal // INITIATION AU KRIYA YOGA
- 7 Mai : St-Jean-sur-Richelieu // SATSANG révision et pratique pour Kriyabans seulement
- 10 Juin : À St-Sauveur // SATSANG révision et pratique pour Kriyabans seulement
- 11 Juin : À St-Sauveur // SATSANG + KIRTAN pour Kriyabans et leurs invités

Retrouver les descriptifs de tous les événements sur le calendrier du site :

<http://www.babajiskriyayoga.net/french/event.htm>

Pour vous inscrire :

- ✚ Questions ou inscription par téléphone : 514-571-4153
- ✚ Questions ou inscription par courriel : jnanashakti@me.com
- ✚ Pour Virement Interac ou PayPal utiliser l'adresse : jnanashakti@me.com
- ✚ Les chèques doivent être faits au nom de CAP Réalisation après confirmation de votre réservation avec Jnanashakti.
- ✚ L'argent ne doit pas être un problème. Communiquez avec nous pour étaler les paiements ou offrir des échanges de services.



OÙ VOUS RENDRE : (liste d'hébergements disponibles aux alentours)

St-Jean-sur-Richelieu : 105, Avenue Beaugard, Saint-Jean-sur-Richelieu, J2X 2L9

Montréal : L'Institut de Yoga Intégral, 5425 av. du Parc, Montréal, H2V 4G9

St-Sauveur : 22, avenue Guindon, St-Sauveur, J0R 1R6 (aut. 15 Nord – à 2 minutes de la sortie 60)